

Online radionice grupnog karijernog savjetovanja

Modul 2:

PREPOZNAJ MOGUĆNOSTI OKO SEBE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Job klubovi – Klubovi za zapošljavanje



- **Job klubovi** nude:
 - intenzivno grupno i individualno karijerno savjetovanje
 - obrazovanje za aktivno traženje zaposlenja
 - znanja potrebna za uspješno upravljanje karijerom.
- Uloga Job klubova je pružiti podršku i stjecanje vještina za različite skupine nezaposlenih i pripremiti ih za potrebe na tržištu rada.
- Ovaj model rada, koji se u svijetu provodi već nekoliko desetljeća, dokazao se kao vrlo učinkovit.
- Job klubovi su nova aktivna mjera podrške u zapošljavanju koja se na razini Republike Hrvatske primjenjuje na projektnoj osnovi zadnjih nekoliko godina te se sve više širi i razvija.



Klub za zapošljavanje (Job club) Varaždin



- **Klub za zapošljavanje Varaždin** je projekt u cijelosti financiran iz sredstava Europskog socijalnog fonda.
- **Ciljana skupina:** mlade nezaposlene osobe s područja Varaždinske županije, u dobi od 15 do 29 godina.
- **Cilj projekta:** dati mladima potrebna znanja za aktivno traženje posla i unaprijediti njihove opće vještine kao što su komunikativnost, profesionalnost, gostoljubivost, multikulturalnost i dr., te na taj način povećati njihovu konkurentnost na tržištu rada i olakšati im zapošljavanje na odgovarajućem radnom mjestu.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Online radionice Job cluba Varaždin



Modul 1: UPOZNAJ SEBE I SVOJE SKLONOSTI - *Zašto je važno raditi, prepoznavanje vlastitih sklonosti i vještina, upoznavanje samoga sebe.*

Modul 2: PREPOZNAJ MOGUĆNOSTI OKO SEBE

Kako se zaposliti i kako upravljati vlastitom karijerom.

Modul 3: POKAŽI POSLODAVCU TKO SI, ŠTO ŽELIŠ I ŠTO MOŽEŠ – *Kako napisati molbu i životopis.*

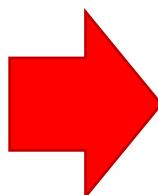
Modul 4: PREDSTAVI SE POSLODAVCU U NAJBOLJEM SVJETLU – *Kako se uspješno pripremiti za intervju.*

- Svaki modul se sastoji od online predavanja i vježbi te se nastavlja kroz samostalni rad polaznika uz mogućnost konzultacije s mentorom te provjeru i dobivanje komentara na izrađene vježbe.
- Nakon završetka online radionica konzultacije se u dogovoru s mentorom mogu nastaviti i dalje prema potrebi kroz Individualna karijerna savjetovanja u Job clubu Varaždin.



Prezentacije s online radionica

<https://jobclub.uig.hr/rezultati/>

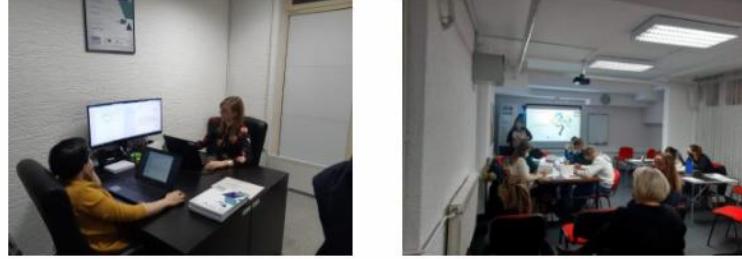


JOB CLUB VARAŽDIN  Europska unija Zajedno do fondova EU

Početna Novosti O projektu Rezultati Korisnik Press Kontakti

Rezultati

- Osnovan Klub za zapošljavanje Varaždin sa stalno zaposlenim osobljem te ureden i opremljen prostor za rad kluba



- Izrađen Program kluba i klupske aktivnosti
- Izrađen Program grupnog online karijernog savjetovanja
- Izrađen Priručnik za nezaposlene
- Izrađen Priručnik za karijерne savjetnike
- Izrađen Program edukacije karijernih savjetnika
- Izrađeni digitalni edukativni sadržaji i alati za karijerno savjetovanje i pomoć u traženju posla te postavljeni na javno dostupno E-učenje Job Cluba
- Izrađen internetski Portal za zapošljavanje i razvoj karijere
- Izrađen Priručnik za korištenje e-učenja i Priručnik za korištenje portala
- Uspostavljeni sustavi za individualno i grupno karijerno savjetovanje pripadnika ciljne skupine projekta
- Proveden 1 intenzivni trening grupnog karijernog savjetovanja – 12.10.-29.10.2020.
- Provedena 3 intenzivna online treninga grupnog karijernog savjetovanja 10.05.-14.05.2021. 28.06.-2.07.2021. 19.07.-23.07.2021.
 - Modul 1: *"Upoznaj sebe i svoje sklonosti"*
 - Modul 2: *"Prepoznaj mogućnosti oko sebe"*
 - Modul 3: *"Pokaži poslodavcu tko si, što želiš i što možeš"*
 - Modul 4: *"Predstavi se poslodavcu u najboljem svjetlu"*

O projektu

JOB CLUB VARAŽDIN

Naziv projekta
Klub za zapošljavanje Varaždin

Korisnik projekta
Hrvatsko društvo inženjera geotehnike

Vrijednost projekta
977.649,32 kn
Projekt je financiran sredstvima EU u stopostotnom iznosu

Razdoblje provedbe
26.03.2019.
26.09.2021.

Kontakt osoba
Peta Kereži
Voditelj projekta
+385 42 562 085
projekti@uig.hr

 Europska unija Zajedno do fondova EU  EUROPSKI STRUKTURNI INVESTICIJSKI FONDSI  EVROPSKI SOCIJALNI FOND

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Podrška radionicama: sustav e-učenja Job cluba



JOB CLUB VARAŽDIN **Europska unija "Zajedno do fondova EU"**

Sustav e-učenja
Sustav je namijenjen nezaposlenima i karijernim savjetnicima.
Korisnički priručnik

Prijava
Za pristup sustavu e-učenja i nastavnim materijalima potrebno se prijaviti unosom e-mail adrese i lozinke.

E-mail

Lozinka

Prijava Zaboravljena lozinka

Ukoliko nemate korisnički račun molimo da se registrirate. Registracija je u potpunosti besplatna i neobvezujuća.

Registracija

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

<https://jobconsult.uig.hr>

Potrebno se registrirati:

- registracija je besplatna
i nije obvezujuća



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Nastavni programi u sustavu e-učenja



Nastavni programi

Odabir aktivnog nastavnog programa u sustavu e-učenja.

Dostupni nastavni programi

Kako se zaposliti

BESPLATNO



Besplatni primjeri i alati za pomoć prilikom prijave i intervjuja za posao

Radionice karijernog savjetovanja



Digitalni i interaktivni multimedijijski programski sadržaji u sklopu radionica Job Club-a

Radionice za karijerne savjetnike



Digitalni i interaktivni programski sadržaji u sklopu radionica Job Club-a

Lozinka za nastavni program

Radionice karijernog savjet.

JobClub@2020



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Nastavni program

Kako se zaposliti

Dostupne teme

- Molba za posao**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma prijava (molba) na natječaj za posao, otvorena molba za posao i motivacijsko pismo te daje upute i praktične primjere kako ti dokumenti trebaju izgledati i na što sve treba обратiti pažnju prilikom njihove izrade.
- Životopis**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma životopisa te daje upute i praktične primjere kako životopis treba izgledati i na što sve treba обратити pažnju prilikom njegove izrade.
- Pripreme za razgovor za posao**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži definiciju razgovora za posao te daje upute i praktične savjete kako se najbolje pripremiti za intervju i na što sve treba обратити pažnju prilikom pripreme za njega.
- Plan razvoja karijere**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma Plana razvoja karijere, definira njegov značaj u procesu aktivnog traženja posla te daje upute i savjete na koji način ga popuniti.
- Mobilnost na tržištu radne snage u EU**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži informacije o mobilnosti radne snage u Europskoj uniji i upućuje korisniku na mjesto gdje se mogu informirati o zapošljavanju u bilo kojoj zemlji EU.
- Volontiranje kao način razvoja vještina i stjecanja radnog iskustva**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma vezanih uz volontiranje kao što su: ugovor o volontiranju, potvrda o volontiranju i potvrda o kompetencijama stičenim kroz volontiranje te korisnicima daje savjete na koji način da volontiranje iskoristite u razvoju vlastite karijere.
- Korištenje društvenih mreža u vođenju karijere**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži savjete na koji način iskoristiti profile na društvenim mrežama u vođenju karijere.
- Mobilne aplikacije za traženje posla**
14.08.2020
Ova lekcija upućuje na mobilne aplikacije koje su korisne za traženje posla i usluge koje one nude.

Svi objavljeni materijali mogu se koristiti u skladu s uvjetima Creative Commons Attribution 4.0 International licence.

Nastavni program

Radionice karijernog savjetovanja

Dostupne teme



Moja znanja, vještine i mogućnosti

14.08.2020

Tematska grupa *Moja znanja, vještine i mogućnosti* sadrži prezentacije i radne materijale prvog tjedna radionica grupnog karijernog savjetovanja i teži dati odgovor na pitanje *Kako tražiti posao?* U njoj se mogu pronaći informacije o trenutnom stanju na tržištu rada i upitnici za prepoznavanje vlastitih interesa i sklonosti. Materijali sadrže objašnjenje pojmova životopis i molba za posao, naglašavaju razliku među njima te navode pravila i korisne savjete za pisanje navedenih dokumenata. Unutar materijala mogu se pronaći i primjeri životopisa u različitim formatima - opisni, tablični i Europass CV na hrvatskom i engleskom jeziku.



Moj pristup tržištu rada

14.08.2020

Tematska grupa *Moj pristup tržištu rada* sadrži prezentacije i radne materijale drugog tjedna radionica grupnog karijernog savjetovanja i nastoji podučiti polaznike vještinama potrebnim za konkurentniji pristup tržištu rada. Materijali sadrže upitnike za samoprocjenu, otkrivanje vlastitih vještina i prepoznavanje sklonosti za određeno zanimanje. U materijalima se nalaze lekcije s uputama za pisanje prijave za posao i životopisa te predlošci koji polaznicima mogu pomoći u tom poslu.



Moj posao i karijera

14.08.2020

Tematska grupa *Moj posao i karijera* sadrži prezentacije i radne materijale trećeg tjedna radionica grupnog karijernog savjetovanja te daje polaznicima smjernice i vještine za pronaalaženje posla nakon završetka radionica. Težište edukacije usmjereni je na pokretanje i razvoj karijere te se u materijalima nalaze upute za pripremu za razgovor za posao, kao i upute i predlošci za izradu karijernog plana i akcijskog plana traženja posla. U sklopu materijala nalaze se i lekcije posvećene umrežavanju na javnim mjestima, volontiranju kao načinu prikupljanja radnog iskustva, EU mobilnosti te mjerama HZZ-a za zapošljavanje i samozapošljavanje.

Sadržaj današnje radionice

- Kako tražiti posao i zaposliti se ?
- Umrežavanje na javnom mjestu
- Volontiranje kao dobar način prikupljanja radnog iskustva
- Mobilnost na tržištu radne snage u EU
- Kako koristiti EU programe za razvoj vlastite karijere
- Samozapošljavanje, finansijske potpore, aktivne mjere zapošljavanja
- Plan potrage za posлом – lista kontakata
- Plan razvoja karijere
- *Individualni rad polaznika uz mentorstvo*



Kako tražiti posao i zaposliti se ?

- Prvi korak: Upoznati sebe i svoje sklonosti
 - **Testovi** – e-učenje Job Cluba, e-usmjeravanje HZZ-a, Put karijere, CISOK, Job Club
 - **Razgovor** – psiholog, karijerni savjetnici
 - **Vizija** – što mi je važno u poslu?, kakve prilike tražim?, na koje kompromise sam spremam?, koliko vrijedi moj rad?, koji poslodavci mi to mogu ponuditi?
- Drugi korak: Prepoznati mogućnosti oko sebe
 - **Analiza trenutnog stanja** – što se traži na tržištu?
- Treći korak: **Planirati karijeru** i potražiti posao



Upoznali ste sebe, što dalje ?

Budite aktivni u traženju posla:

- **Kreirajte mrežu kontakata** – obitelj, prijatelji, profesori, poznanici s različitih društvenih ili sportskih aktivnosti, ...
- **Informirajte se** gdje je tko i kakvim se poslom bavi, kako Vam može pomoći, koga poznaje, ...
- **Ne čekajte na oglase** – razgovarajte s prijateljima, posjećujte mjesta koja Vas interesiraju, napravite LinkedIn profil, iskoristite prednosti društvenih mreža, ...
- **Imate hobi?** Vjerujete da ste dobri u tome? – iskoristite to za pokretanje vlastitog posla
- **Učlanite se u strukovna udruženja** u Vašoj ili sroдnoj struci



Izvori informacija

- Internetske stranice s oglasima (www.jobportal.uig.hr, www.moj-posao.net, www.posao.hr,
<https://burzarada.hzz.hr>, www.biramkarijeru.hr, ...)
- Tiskani mediji (dnevni tisak, regionalni tjednici, stručni časopisi..)
- Narodne novine (tiskano i online izdanje)
- Objave na društvenim mrežama i oglasi na internetskim stranicama tvrtke koja Vas interesira
- Agencije za zapošljavanje (Adeco, Decra, ...)
- Informacije klubova za zapošljavanje
- Mobilne aplikacije za traženje posla (Good&Co, Job Today, Jobs In Europe, ...)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sustav e-učenja Job Cluba Varaždin

- Informacije o portalima za zapošljavanje



KAKO SE ZAPOSЛИТИ

Plan razvoja karijere

14.08.2020

Opis

Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma Plana razvoja karijere, definira njegov značaj u procesu aktivnog traženja posla te daje upute i savjete na koji način ga popuniti.



Ishodi učenja
Nakon završetka lekcije polaznik će moći:

- izraditi Plan razvoja karijere
- samostalno pratiti ostvarenje Plana

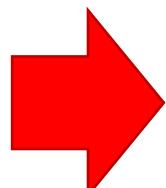
Lekcija



Provjeri svoje znanje

Dodatni sadržaji

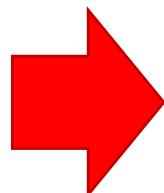
- Portali za zapošljavanje
- Poveznice na portale za zapošljavanje



Sustav e-učenja Job Cluba Varaždin



- Korištenje društvenih mreža u vođenju karijere

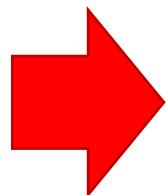


The screenshot shows a web-based e-learning platform. At the top, there's a dark header bar with a small house icon and the text '/ Teme'. Below the header, the main content area has a title 'KAKO SE ZAPOSЛИТИ' and a sub-title 'Korištenje društvenih mreža u vođenju karijere'. Underneath the sub-title is the date '14.08.2020'. A horizontal line separates this from the 'Opis' section, which contains the text: 'Ova lekcija sadrži savjete na koji način iskoristiti profile na društvenim mrežama u vođenju karijere.' Below this is a circular icon containing various social media logos like YouTube, Facebook, Twitter, and LinkedIn. To the right of the icon, the heading 'Ishodi učenja' is followed by a list: 'Nakon završetka lekcije polaznik će moći:' with bullet points: 'izraditi profesionalni profil na društvenim mrežama' and 'koristiti društvene mreže kao alat za traženje posla'. Another horizontal line separates this from the 'Lekcija' section, which features a video thumbnail titled 'KORIŠTEњE DRUŠTVENIH MREŽA U VOĐENJU KARIJERE'. Below the video thumbnail is a button labeled 'Provjeri svoje znanje'. At the very bottom, there's a 'Dodatni sadržaji' section with a link to 'Korišćenje društvenih mreža u vođenju karijere'.

Sustav e-učenja Job Cluba Varaždin



- Mobilne aplikacije za traženje posla



The screenshot shows a web page titled "KAKO SE ZAPOSЛИТИ" (How to Get a Job) under the "Mobilne aplikacije za traženje posla" (Mobile applications for job search) section. The date "14.08.2020" is visible. A large red arrow points from the left towards this screenshot.

Opis
Ova lekcija upućuje na mobilne aplikacije koje su korisne za traženje posla i alate koje one nude.

Ishodi učenja
Nakon završetka lekcije polaznik će moći:

- preuzeti željenu aplikaciju za traženje posla i registrirati se na njoj
- koristiti alate koje omogućavaju aplikacije za traženje posla

Lekcija

Dodatni sadržaji

- [Good&Co - Apps on Google Play](#)
- [Job Today - Apps on Google Play](#)
- [Jobs In Europe - Apps on Google Play](#)

Umrežavanje na javnom mjestu

- Javna događanja su vrlo bitna za stvaranje kontakta – to mogu biti proslave, kazališne predstave, sastanci i skupštine strukovnih udruga, odnosno bilo koja druga javna manifestacija
- Na javnim događanjima:
 1. predstavljanje sebe i svojih kvaliteta poslodavcu – kroz svoje obrazovanje, radno iskustvo, hobi ili predstaviti sliku željenog radnog mjesta
 2. predstavljanje sebe i svojih kvaliteta sudionicima na javnim događajima – pronaći osobu koja neverbalnom komunikacijom pokazuje interes za razgovor, postavljajte otvorena pitanja i ne dominirajte razgovorom, slušajte sugovornika
- Neka uobičajena pitanja:
 1. i Vi poznajete domaćina? On i ja se znamo...
 2. Koji divan pogled... slika, vaza, nešto iz okruženja
 3. Što Vi mislite o...?



Volontiranje kao način stjecanja radnog iskustva

- **Volontiranje** je dobrovoljni angažman pojedinca, koji se zasniva na dobroj volji, aktivizmu i solidarnosti
- Istovremeno je alat za razvoj vještina i stjecanje radnog iskustva
- Najčešća znanja i vještine koje poslodavci prepoznaju kod svojih zaposlenika su timski rad, razvijene komunikacijske vještine, inicijativnost i sposobnost donošenja odluka
- Volontiranjem stječete preporuke i reference, pokazujete entuzijazam, spremnost na rad i preuzimanje odgovornosti
- **Kratkotrajno i dugotrajno volontiranje** – za dugotrajno volontiranje sklapa se Ugovor o volontiranju i imate pravo dobiti Potvrdu o stečenim kompetencijama tijekom volontiranja

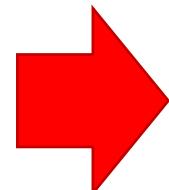


Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sustav e-učenja Job Cluba Varaždin



- Volontiranje kao način razvoja vještina i stjecanja radnog iskustva



The screenshot shows a web-based learning platform. At the top, there's a dark header bar with a small house icon and the text 'Teme /'. Below the header, the page title is 'KAKO SE ZAPOSЛИTI' followed by the lesson title 'Volontiranje kao način razvoja vještina i stjecanja radnog iskustva' and the date '14.08.2020'. A horizontal line separates this from the main content area. In the content area, there's a section titled 'Opis' with a brief description of the lesson's purpose. Below this is a dark callout box containing a circular icon with a map and the text 'Ishodi učenja'. It lists what a participant can expect to learn after completing the lesson. Further down, there's a section titled 'Lekcija' featuring a video thumbnail with the same lesson title and a play button. Below the video is a link labeled 'Provjeri svoje znanje'. At the bottom, there's a section titled 'Dodatni sadržaji' with three links: 'Primjer potvrde o kompetencijama', 'Primjer potvrde o volontiranju', and 'Primjer ugovora o volontiranju'.

Mobilnost na tržištu radne snage u EU

- Rad u inozemstvu je prilika za razvijanje novih profesionalnih i osobnih vještina, upoznavanja novih ljudi i kultura
- Načelo EU o slobodnom kretanju radnika smatra se jednim od najvažnijih prava građana Europske unije. To znači da se možete preseliti u bilo koju državu članicu EU-a, kao i Island, Lihtenštajn, Norvešku ili Švicarsku
- Više od 600 000 ljudi EU radi u državi različitoj od one u kojoj živi (odnosi se na duži boravak i svakodnevno putovanje)
- Radnici iz Hrvatske najviše se zapošljavaju u Austriji, Irskoj, Italiji, Norveškoj, Njemačkoj, Sloveniji i Švedskoj



Mobilnost na tržištu radne snage u EU

Programi namijenjeni mladima

- Pretežito se radi o volonterskim poslovima (pokriveni troškovi puta, smještaja, prehrane i džeparca), no ima i redovnog zapošljavanja
- Kratkoročno (2 mjeseca) i dugoročno volontiranje (12 mjeseci)
- Izvrsna prilika za stjecanje radnog iskustva u multikulturalnom okruženju, usavršavanje jezika, upoznavanje novih kultura i širenje mreže osobnih kontakata



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

EURES

- EURES je europska mreža poslova tj. portal za poslovnu mobilnost u EU.
- Usluge EURES-a odnose se na sve vidove života i rada u inozemstvu, od pružanja uputa za karijeru, revizije i prevođenje životopisa, pružanja analiza i omogućavanja video-konferencija prilikom intervjuja, do pružanja informacija o europskom tržištu rada.
- EURES nudi besplatne registracije za posloprimce i poslodavce koja omogućuje pristup personaliziranim uslugama portala.

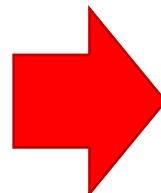
The screenshot shows the EURES website's registration page. At the top, there is a blue header bar with the EURES logo and navigation links: Početna, Tražitelji posla, Poslodavci, Život i rad, Drop'pin@EURES, EURES-ove usluge, Statistika, Pomoć i podrška, Poveznice, and Prijava. Below the header, there are two main sections: 'Već ste korisnik?' (for existing users) and 'Novi korisnik?' (for new users). The 'Novi korisnik?' section is divided into two parts: 'Tražitelj posla' (Job Seeker) and 'Poslodavac' (Employer). Both sections contain descriptive text, images of people, and orange 'REGISTRIRAJTE SE BESPLATNO' (Register for free) buttons. The footer of the website includes social media links (Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube), a contact link ('Obratite se EURES-ovoj Službi za podršku'), and a link to the 'Izjave o zaštiti podataka' (Data protection statements).



Sustav e-učenja Job Cluba Varaždin



- Mobilnost na tržištu radne snage u EU



KAKO SE ZAPOSЛИТИ

Mobilnost na tržištu radne snage u EU

14.08.2020

Opis

Ova lekcija sadrži informacije o mobilnosti radne snage u Evropskoj uniji i upućuje korisnike na mesta gdje se mogu informirati o zapošljavanju u bilo kojoj zemlji EU.

A circular icon showing several European Union flags.

Ishodi učenja

Nakon završetka lekcije polaznik će moći:

- pronaći relevantne informacije o stanju na europskom tržištu rada
- pronaći informacije o mogućnostima zapošljavanja u zemljama EU.

Lekcija

A thumbnail image of the e-learning module cover, which features the "JOB CLUB VARAŽDIN" logo and the title "MOBILNOST NA TRŽIŠTU RADNE SNAGE U EUROPSKOJ UNIJU".

Provjeri svoje znanje

Dodatni sadržaji

EURES šalabather

Pronalaženje posla u Europi

Financijske potpore i aktivne mjere zapošljavanja



- **Potpore za zapošljavanje za stjecanje prvog radnog iskustva**, ciljana skupina su nezaposlene osobe prijavljene u evidenciju nezaposlenih (HZZ), iznos potpore 50% bruto II plaće, trajanje mjeri 12 do 24 mjeseci.
- **Potpore za zapošljavanje osoba bez završene srednje stručne spreme**, ciljana skupina 18-24 godine i 50+ godina, iznos potpore 75% bruto II plaće, trajanje mjeri 12 mjeseci.
- **Prije razgovora za posao raspitajte se imate li pravo na neku od mjera i recite to poslodavcu na razgovoru.**



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Tko sve može koristiti mjere potpora za samozapošljavanje?

- Nezaposlene osobe prijavljene u evidenciju Zavoda koje su prošle aktivnosti vezane uz samozapošljavanje u suradnji sa savjetnikom
- Nezaposlene osobe koje odluče pokrenuti vlastiti posao samostalno ili udruživanjem s drugim osobama. Iznos **potpore do 130.000 kn**, ovisno o budućoj djelatnosti poslovnog subjekta, a trajanje mjere je 24 mjeseca
- Poslovni subjekti koji su već ostvarili potporu za samozapošljavanje i žele proširiti poslovanje (Potpore za proširenje poslovanja). Iznos **potpore do 100.000 kn** i trajanje mjere je 12 mjeseci.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Plan potrage za poslom



www.jobclub.uig.hr • e-mail: projekti@uig.hr

PROJEKT „KLUB ZA ZAPOŠLJAVANJE VARAŽDIN“ • UP.01.3.1.01.0096



MOJI KONTAKTI				
R.B.	KONTAKT	KONTAKT PODACI	KAKO MI MOŽE POMOĆI ?	OSTALO

- Filtrirajte najbitnije
- Krenite s kontaktom
- Lista kontakata

- <https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/4/Tablica%20kontakata.pdf>

Plan potrage za poslom

HDIG Hrvatsko društvo ■
inženjera geotehnike

www.jobclub.uig.hr • e-mail: projekti@uig.hr
PROJEKT „KLUB ZA ZAPOŠLJAVANJE VARAŽDIN“ • UP.01.3.1.01.0096

JCB
CLUB
VARAŽDIN

JCB
CLUB
VARAŽDIN

MOJA POTENCIJALNA RADNA MJESTA									
Naziv tvrtke	Adresa	E-mail za kontakt	Djelatnost	Odgovorna osoba	Kontakt osoba/tel.	Radno mjesto	Natječaj (DA/NE)	Rok prijave	Ostalo

- <https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/4/Tablica%20potencijalnih%20radnih%20mjesta.pdf>



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Plan razvoja karijere

- Plan razvoja karijere je alat koji služi za određivanje smjera u kojem želite ići u razvoju vlastite karijere te je koristan u potrazi za prvim ili novim poslom.
- U njemu se definiraju **karijerni ciljevi** te se bilježe načini kako ih postići i aktivnosti koje ćete tijekom vremena poduzeti da ih ostvarite.
- Razlikuju se **dugoročni ciljevi** (oni za čije postizanje je potrebno više vremena) i **kratkoročni ciljevi** (oni za čije je postizanje potrebno kraće vrijeme).
- Plan je podložan promjenama s obzirom na situaciju na tržištu rada ili u vašem osobnom životu, stoga ga je potrebno povremeno revidirati.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Plan razvoja karijere

Ciljevi moraju biti jasni i precizni te ih je potrebno **MUDRO** postaviti.

U skladu s tim ciljevi trebaju biti:

- M** - Mjerljivi; Koji je precizan rezultat koji želim postići?
- U** - Vremenski ograničeni; Kada ću to učiniti i koji su koraci do toga?
- D** - Dostižni, dohvatljivi; Koja sredstva i sposobnosti imam na raspolaganju za ostvarenje cilja?
- R** - Realni; Može li se cilj ispuniti u tom roku i s tim resursima?
- O** - (jasno) Određeni; Vidi li se jasno što želim postići?



Sastavni dijelovi Plana razvoja karijere



Plan se sastoji od sljedećih dijelova:

- Moje želje i vrijednosti
- Moje kompetencije
- Moje mogućnosti
- Moji ciljevi
- Plan aktivnosti za postizanje ciljeva

Obrazac Plana razvoja karijere možete pronaći na poveznici

- <https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/4/Predlozak%20plana%20karijere.pdf>



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sastavni dijelovi Plana razvoja karijere

1. Moje želje i vrijednosti



- Kako bi vaša karijera bila uspješna, važno je da volite ono što radite, to jest da imate zanimanje koje je u skladu s vašim željama i vrijednostima.
- U 1. dio Plana razvoja karijere navedite 1, 2 ili 3 aktivnosti (poslove) koje biste željeli raditi u budućnosti.

PLAN KARIJERE

1. Moje želje i vrijednosti

Za uspjeh u karijeri važno je da plan u što većoj mjeri bude u skladu s našim željama. Zbog toga je poželjno razmisliti koje zanimanje je u skladu s našim vrijednostima i željama. Napišite jednu, dvije ili tri aktivnosti, povezane sa svojom karijerom, koje biste željeli raditi u životu. Kasnije ćete analizirati jesu li te želje realne.

1. _____

2. _____

3. _____

Sastavni dijelovi Plana razvoja karijere

2. Moje kompetencije

- Kompetencije uključuju znanja i vještine koje posjedujete, a koji su važni za obavljanje poslova koje ste naveli u prethodnom koraku.
- Primjeri kompetencija koje možete posjedovati su: jasno se i pravilno govorno izražavati, gramatički točno pisati tekst, samostalno analizirati problem i predložiti odgovarajuće rješenje, znati organizirati poslovni proces i upravljati vremenom, samostalno voditi tim od 5 osoba, znati upotrebljavati ICT alate za obradu teksta i slike, aktivno se služiti stranim jezikom u govoru i pismu, samostalno komunicirati s dobavljačima i poslovnim partnerima,...
- U 2. dio Plana razvoja karijere navedite 5 kompetencija koje posjedujete.

2. Moje kompetencije

Kompetencije uključuju znanja i vještine potrebne za obavljanje zadataka. Navedite pet kompetencija koje posjedujete.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Sastavni dijelovi Plana razvoja karijere

3. Moje mogućnosti



- Mogućnosti su ono što vam se nudi na putu razvoja buduće karijere: odabir zanimanja, postojeće i buduće školovanje, dokvalifikacije, prekvalifikacije, usavršavanja, tečajevi, radno iskustvo, rad na projektima, volontiranje kao način stjecanja radnog iskustva i razvoja novih vještina,...
- U 3. dio Plana razvoja karijere izdvojite 3 vama najprivlačnije mogućnosti.

3. Moje mogućnosti

Razmislite o mogućnostima za vašu buduću karijeru: zanimanja, školovanje, radno iskustvo, rad na projektima, prekvalifikacije i slično. Ako razmišljate o većem broju mogućnosti (obrazovanje, prekvalifikacija, zanimanja i dr.) pokušajte izdvojiti tri koje su vam najprivlačnije.

1. _____

2. _____

3. _____

Sastavni dijelovi Plana razvoja karijere

4. Moji ciljevi

- Postavite svoje kratkoročne i dugoročne ciljeve. Kratkoročni ciljevi su manji ciljevi čije postizanje omogućuje ostvarenje većeg, dugoročnog cilja.
- U 4. dio Plana razvoja karijere navedite svoj dugoročni cilj te više kratkoročnih, koji će u skladu s vašim željama, mogućnostima i kompetencijama, dovesti do ostvarenja dugoročnog cilja.

DUGOROČNI CILJEVI	KRATKOROČNI CILJEVI
1.	1.1.
	1.2.
	1.3.
2.	2.1.
	2.2.
	2.3.

Sastavni dijelovi Plana razvoja karijere

5. Plan aktivnosti za postizanje ciljeva

- Ostvarivanje karijernog cilja dugoročan je proces i traži niz aktivnosti koje treba izvršiti.
- U 5. dijelu Plana razvoja karijere navedite aktivnosti koje su potrebne da bi postigli kratkoročne, a naposljetku i dugoročni karijerni cilj te odredite rok realizacije za svaku pojedinu aktivnost.
- Važno je da rok realizacije bude realno postavljen jer će vam pomoći u praćenju realizacije Plana razvoja karijere – u svakom čete trenutku znati kasnite li s nekom aktivnošću ili redovito obavljate sve potrebno za ostvarenje cilja karijere.

CILJ 1:	
AKTIVNOST	ROK REALIZACIJE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Praćenje realizacije Plana razvoja karijere

- Nakon što napravite vlastiti Plan karijere, važno je pratiti njegovu realizaciju te ga po potrebi revidirati (ako se promjene okolnosti na tržištu rada ili u vašem privatnom životu).
- Ako uspijevate realizirati aktivnosti u skladu s planom i zadanim rokovima, na dobrom ste putu!
- Ako realizacija aktivnosti nije u skladu s planom, treba pronaći uzrok problema, odrediti moguća rješenja tog problema i u skladu s tim revidirati Plan.

DATUM IZRADE PLANA:	
DATUM 1. REVIZIJE PLANA:	
ROK ZA PROVEDBU SLJEDEĆE REVIZIJE:	



Korisno za razvoj karijere – E-usmjeravanje HZZ

Alati za upravljanje karijerom

<https://e-usmjeravanje.hzz.hr/alati-za-upravljanje-karijerom>

The screenshot shows the homepage of the e-Usmjeravanje website. At the top, there is a navigation bar with links for Prijava, Newsletter, Kontakt, a search bar, and a logo. Below the navigation bar, there is a main menu with categories: OBRAZOVANJE, ZAPOŠLJAVANJE, TRAŽENJE POSLA, ALATI ZA UPRAVLJANJE KARIJEROM (highlighted in orange), TKO VAM MOŽE POMOĆI, and NOVOSTI. The main content area features a section titled "Alati za upravljanje karijerom" with a sub-section about how these tools help users manage their careers. It includes a video thumbnail for "VIDEO: MOLBA ZA POSAO I ŽIVOTOPIS". Below this, there are three more video thumbnails: "VIDEO: RAZGOVOR ZA POSAO" and "VIDEO: PLAN KARIJERE". To the right, there are two columns of bullet points under headings: "Moj izbor: Upitnik interesa i kompetencija", "Osobine koje traže poslodavci", "Upitnik za samoprocjenu osobina ličnosti povezanih s poslom", and "Plan karijere".



Korisno za razvoj karijere – E-usmjeravanje HZZ



Plan razvoja karijere

<https://e-usmjeravanje.hzz.hr/karijerni-plan>

The screenshot shows the homepage of e-Usmjeravanje. At the top, there is a navigation bar with links for OBRAZOVANJE, ZAPOŠLJAVANJE, TRAŽENJE POSLA, ALATI ZA UPRAVLJANJE KARIJEROM, TKO VAM MOŽE POMOĆI?, and NOVOSTI. Below the navigation bar, there is a banner for "Plan karijere". The banner features a woman holding a tablet and the text "Biram pravi smjer". Below the banner, there are three video thumbnails: "VIDEO: MOLBA ZA POSAO I ŽIVOTOPIS", "VIDEO: RAZGOVOR ZA POSAO", and "VIDEO: PLAN KARIJERE". To the right of the videos, there is a section titled "Što je Plan karijere?" which contains text about the purpose and benefits of a career plan. There is also a section titled "Zašto je dobro napraviti Plan karijere?" and a section titled "Osobine Plana karijere".



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Korisno za razvoj karijere – HZZ online usluge



Alati za razvoj karijere

<https://www.hzz.hr/razvoj-karijere>

The screenshot shows a grid of 12 service cards under the heading "HZZ-ove usluge za razvoj karijere". The cards are arranged in three rows of four. Each card includes a title, a brief description, and the name of the service provider. A "SVE USLUGE" button is in the top right, and a "HZZ YOUTUBE KANAL" button is at the bottom right.

HZZ-ove usluge za razvoj karijere			
NOVO Obrazovanje zaposlenih i nezaposlenih osoba HZZ MJERE.HR	NOVO Osposobljavanje na radnom mjestu HZZ MJERE.HR	NOVO Potpore za usavršavanje HZZ MJERE.HR	Napiši CV i molbu za bolje predstavljanje HZZ RAZVOJ KARIJERE
Unesi CV na najveći oglasnici tržista rada HZZ BURZA RADA	Posjeti CISOK i besplatne radionice za razvoj karijere HZZ RAZVOJ KARIJERE	Planiraj razvoj karijere on-line alatima HZZ RAZVOJ KARIJERE	Pripremi se za razgovor s poslodavcem HZZ RAZVOJ KARIJERE
Samoprocjena osobina ličnosti – koji ti poslovni odgovaraju HZZ RAZVOJ KARIJERE	Osobine koje traže poslodavci - pripremi se za razgovor HZZ RAZVOJ KARIJERE	Dogovori razgovor sa HZZ-ovim savjetnikom HZZ	



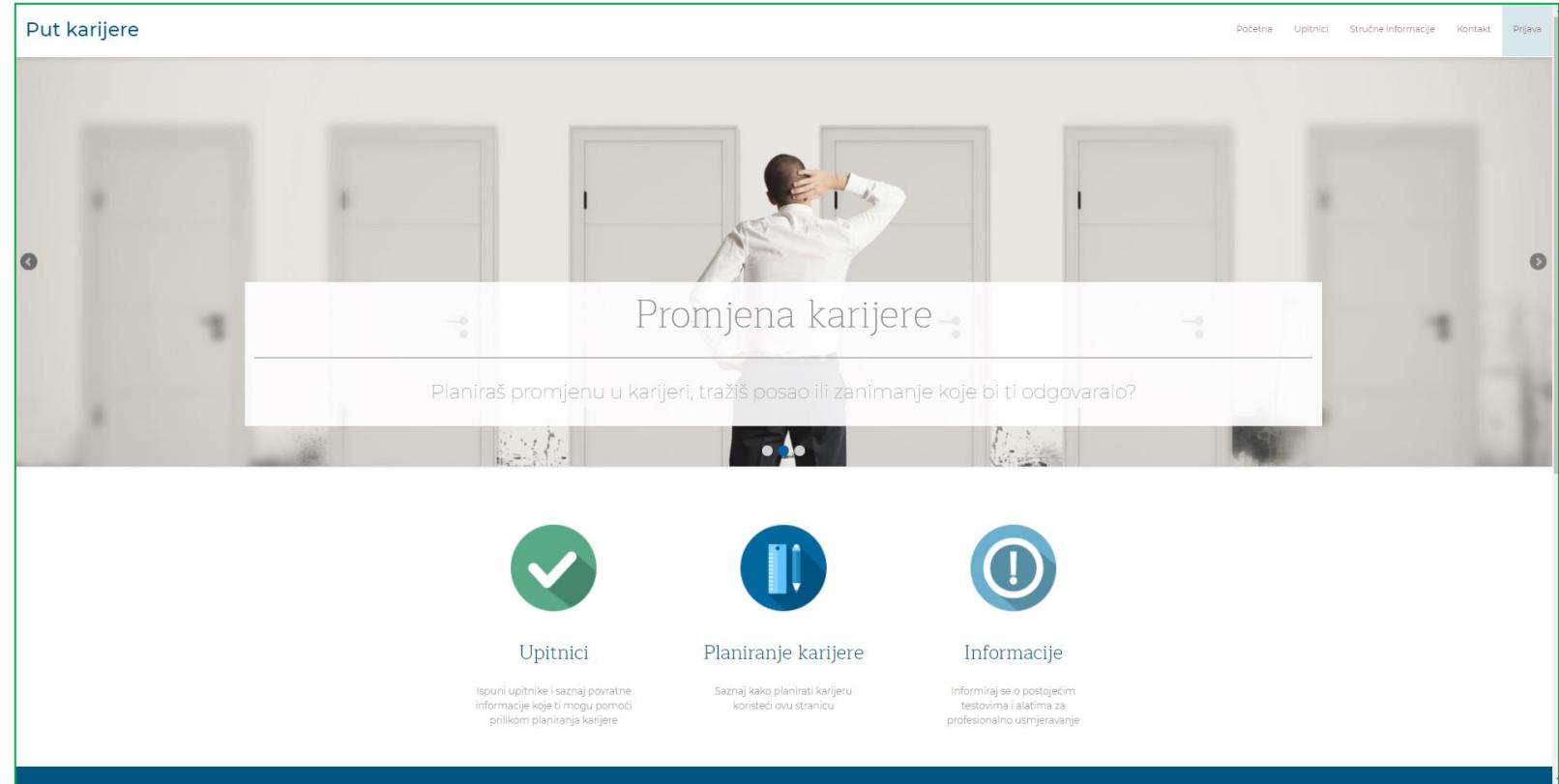
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Korisno za razvoj karijere – Put karijere

Modul

Planiranje karijere

<https://www.putkarijere.hr>



The screenshot shows the homepage of the 'Put karijere' website. At the top, there is a navigation bar with links: Početna, Upitnici, Stručne informacije, Kontakt, and Prijava. The main heading 'Put karijere' is displayed above a large, faint background image of a person standing in front of several doors. A central call-to-action button says 'Promjena karijere'. Below it, a question reads: 'Planiraš promjenu u karijeri, tražiš posao ili zanimanje koje bi ti odgovaralo?' Three circular icons represent different sections: a green checkmark for 'Upitnici', a blue pencil and ruler for 'Planiranje karijere', and a blue exclamation mark for 'Informacije'. Below each icon is a brief description.

- Upitnici**
Ispuni upitnike i saznaj povratne informacije koje ti mogu pomoći prilikom planiranja karijere
- Planiranje karijere**
Saznaj kako planirati karijeru koristeći ovu stranicu
- Informacije**
Informiraj se o postojećim testovima i alatima za profesionalno usmjeravanje



Na kraju dana

- Nadamo se da vam je ovo što ste danas čuli i naučili bilo korisno te da ćemo se vidjeti i sutra, na sljedećem Modulu online radionica karijernog savjetovanja.
- Sutra je Modul 3: ***Pokaži poslodavcu tko si, što želiš i što možeš***, početak je u 16:00 sati na istoj Zoom poveznici, a bavit će se pisanjem životopisa i molbi za posao.
- Molimo vas da odvojite još malo vašeg vremena i ispunite kratki online evaluacijski upitnik na sljedećoj poveznici <https://forms.gle/9pQ2nSwhpimPW2Fw7>.
- Naša Voditeljica kluba ostaje vam danas na raspolaganju online još sljedeća 3 sata, ako ćete imati još nekih pitanja. Vaše karijerne planove nam možete poslati do petka u 12:00 na adresu projekti@uig.hr .

Vidimo se sutra !

