

Online radionice grupnog karijernog savjetovanja

Modul 4:

PREDSTAVI SE POSLODAVCU U NAJBOLJEM SVJETLU



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Job klubovi – Klubovi za zapošljavanje

- **Job klubovi** nude:
 - intenzivno grupno i individualno karijerno savjetovanje
 - obrazovanje za aktivno traženje zaposlenja
 - znanja potrebna za uspješno upravljanje karijerom.
- Uloga Job klubova je pružiti podršku i stjecanje vještina za različite skupine nezaposlenih i pripremiti ih za potrebe na tržištu rada.
- Ovaj model rada, koji se u svijetu provodi već nekoliko desetljeća, dokazao se kao vrlo učinkovit.
- Job klubovi su nova aktivna mjera podrške u zapošljavanju koja se na razini Republike Hrvatske primjenjuje na projektnoj osnovi zadnjih nekoliko godina te se sve više širi i razvija.



Klub za zapošljavanje (Job club) Varaždin



- **Klub za zapošljavanje Varaždin** je projekt u cijelosti financiran iz sredstava Europskog socijalnog fonda.
- **Ciljana skupina:** mlade nezaposlene osobe s područja Varaždinske županije, u dobi od 15 do 29 godina.
- **Cilj projekta:** dati mladima potrebna znanja za aktivno traženje posla i unaprijediti njihove opće vještine kao što su komunikativnost, profesionalnost, gostoljubivost, multikulturalnost i dr., te na taj način povećati njihovu konkurentnost na tržištu rada i olakšati im zapošljavanje na odgovarajućem radnom mjestu.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Online radionice Job cluba Varaždin



Modul 1: UPOZNAJ SEBE I SVOJE SKLONOSTI – *Zašto je važno raditi, prepoznavanje vlastitih sklonosti i vještina, upoznavanje samoga sebe.*

Modul 2: PREPOZNAJ MOGUĆNOSTI OKO SEBE – *Kako se zaposliti i kako upravljati vlastitom karijerom.*

Modul 3: POKAŽI POSLODAVCU TKO SI, ŠTO ŽELIŠ I ŠTO MOŽEŠ – *Kako napisati molbu i životopis.*

Modul 4: PREDSTAVI SE POSLODAVCU U NAJBOLJEM SVJETLU

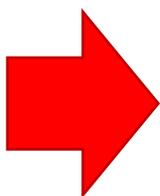
Kako se uspješno pripremiti za intervju.

- Svaki modul se sastoji od online predavanja i vježbi te se nastavlja kroz samostalni rad polaznika uz mogućnost konzultacije s mentorom te provjeru i dobivanje komentara na izrađene vježbe.
- Nakon završetka online radionica konzultacije se u dogovoru s mentorom mogu nastaviti i dalje prema potrebi kroz Individualna karijerna savjetovanja u Job klubu Varaždin.



Prezentacije s online radionica

<https://jobclub.uig.hr/rezultati/>





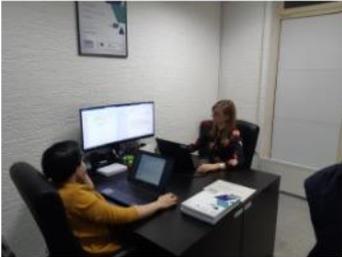
Europska unija
Zajedno do fonda EU



Početna Novosti O projektu **Rezultati** Korisnik Press Kontakti

Rezultati

- Osnovan **Klub za zapošljavanje Varaždin** sa stalno zaposlenim osobljem te ureden i opremljen prostor za rad kluba



- Izraden **Program kluba** i klupskih aktivnosti
- Izraden **Program grupnog online karijernog savjetovanja**
- Izraden **Priručnik za nezaposlene**
- Izraden **Priručnik za karijerne savjetnike**
- Izraden **Program edukacije karijernih savjetnika**
- Izradeni digitalni edukativni sadržaji i alati za karijerno savjetovanje i pomoć u traženju posla te postavljeni na javno dostupno **E-učenje Job Cluba**
- Izraden internetski **Portal za zapošljavanje i razvoj karijere**
- Izraden **Priručnik za korištenje e-učenja** i **Priručnik za korištenje portala**
- Uspostavljeni sustavi za **individualno** i **grupno** karijerno savjetovanje pripadnika ciljne skupine projekta
- Proveden 1 intenzivni trening grupnog karijernog savjetovanja – 12.10.-29.10.2020.
- Provedena 3 intenzivna online treninga grupnog karijernog savjetovanja
10.05.-14.05.2021. 28.06.-2.07.2021. 19.07.-23.07.2021.
 - Modul 1: **"Upoznaj sebe i svoje sklonosti"**
 - Modul 2: **"Prepoznaj mogućnosti oko sebe"**
 - Modul 3: **"Pokaži poslodavcu tko si, što želiš i što možeš"**
 - Modul 4: **"Predstavi se poslodavcu u najboljem svjetlu"**

O projektu



Naziv projekta
Klub za zapošljavanje Varaždin

Korisnik projekta
Hrvatsko društvo inženjera geotehnike

Vrijednost projekta
977.649,32 kn
Projekt je financiran sredstvima EU u stopostotnom iznosu

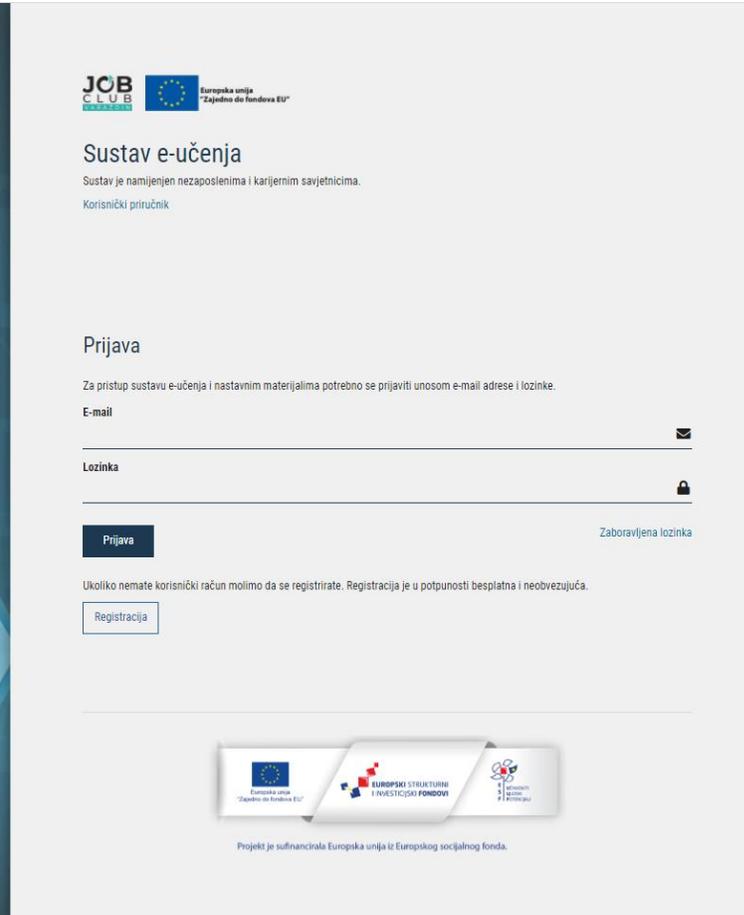
Razdoblje provedbe
26.03.2019.
26.09.2021.

Kontakt osoba
Petra Kereži
Voditelj projekta
+385 42 562 085
projekti@uig.hr



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Podrška radionicama: sustav e-učenja Job cluba



<https://jobconsult.ug.hr>

Potrebno se registrirati:

- registracija je besplatna i nije obvezujuća



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Nastavni programi u sustavu e-učenja

Nastavni programi

Odabir aktivnog nastavnog programa u sustavu e-učenja.

Dostupni nastavni programi

Kako se zaposliti

BESPLATNO



Besplatni primjeri i alati za pomoć prilikom prijave i intervjua za posao

Radionice karijernog savjetovanja

B



Digitalni i interaktivni multimedijски programski sadržaji u sklopu radionica Job Club-a

Radionice za karijerne savjetnike

B



Digitalni i interaktivni programski sadržaji u sklopu radionica Job Club-a

Lozinka za nastavni program
Radionice karijernog savjet.

JobClub@2020

Nastavni program

Kako se zaposliti

Dostupne teme 

-  **Molba za posao**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojmove prijave (molba) na natječaj za posao, otvorena molba za posao i motivacijsko pismo te daje upute i praktične primjere kako ti dokumenti trebaju izgledati i na što sve treba obratiti pažnju prilikom njihove izrade.
-  **Životopis**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma Životopisa te daje upute i praktične primjere kako Životopis treba izgledati i na što sve treba obratiti pažnju prilikom njegove izrade.
-  **Pripreme za razgovor za posao**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži definiciju razgovora za posao te daje upute i praktične savjete kako se najbolje pripremiti za intervju i na što sve treba obratiti pažnju prilikom pripreme za njega.
-  **Plan razvoja karijere**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojma Plana razvoja karijere, definira njegov značaj u procesu aktivnog traženja posla te daje upute i savjete na koji način ga popuniti.
-  **Mobilnost na tržištu radne snage u EU**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži informacije o mobilnosti radne snage u Europskoj uniji i upućuje korisnike na mjesta gdje se mogu informirati o zapošljavanju u bilo kojoj zemlji EU.
-  **Volontiranje kao način razvoja vještina i stjecanja radnog iskustva**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži objašnjenje pojmova vezanih uz volonterstvo kao što su: ugovor o volontiranju, potvrda o volontiranju i potvrda o kompetencijama stečenim kroz volontiranje te korisnicima daje savjete na koji način da volontiranje iskoriste u razvoju vlastite karijere.
-  **Korištenje društvenih mreža u vođenju karijere**
14.08.2020
Ova lekcija sadrži savjete na koji način iskoristiti profile na društvenim mrežama u vođenju karijere.
-  **Mobilne aplikacije za traženje posla**
14.08.2020
Ova lekcija upućuje na mobilne aplikacije koje su korisne za traženje posla i alate koje one nude.

Svi objavljeni materijali mogu se koristiti u skladu s uvjetima Creative Commons Attribution 4.0 International licence.



Radionice karijernog savjetovanja

Dostupne teme



Moja znanja, vještine i mogućnosti

14.08.2020

Tematska grupa *Moja znanja, vještine i mogućnosti* sadrži prezentacije i radne materijale prvog tjedna radionica grupnog karijernog savjetovanja i teži dati odgovor na pitanje *Kako tražiti posao?*. U njoj se mogu pronaći informacije o trenutnom stanju na tržištu rada i upitnici za prepoznavanje vlastitih interesa i sklonosti. Materijali sadrže objašnjenje pojmova životopis i molba za posao, naglašavaju razliku među njima te navode pravila i korisne savjete za pisanje navedenih dokumenata. Unutar materijala mogu se pronaći i primjeri životopisa u različitim formatima - opisni, tablični i Europass CV na hrvatskom i engleskom jeziku.



Moj pristup tržištu rada

14.08.2020

Tematska grupa *Moj pristup tržištu rada* sadrži prezentacije i radne materijale drugog tjedna radionica grupnog karijernog savjetovanja i nastoji podučiti polaznike vještinama potrebnim za konkurentniji pristup tržištu rada. Materijali sadrže upitnike za samoprocjenu, otkrivanje vlastitih vještina i prepoznavanje sklonosti za određeno zanimanje. U materijalima se nalaze lekcije s uputama za pisanje prijave za posao i životopisa te predlošci koji polaznicima mogu pomoći u tom poslu.



Moj posao i karijera

14.08.2020

Tematska grupa *Moj posao i karijera* sadrži prezentacije i radne materijale trećeg tjedna radionica grupnog karijernog savjetovanja te daje polaznicima smjernice i vještine za pronalaženje posla nakon završetka radionica. Težište edukacije usmjereno je na pokretanje i razvoj karijere te se u materijalima nalaze upute za pripremu za razgovor za posao, kao i upute i predlošci za izradu karijernog plana i akcijskog plana traženja posla. U sklopu materijala nalaze se i lekcije posvećene umrežavanju na javnim mjestima, volontiranju kao načinu prikupljanja radnog iskustva, EU mobilnosti te mjerama HZZ-a za zapošljavanje i samozapošljavanje.

Svi objavljeni materijali mogu se koristiti u skladu s uvjetima Creative Commons Attribution 4.0 International licence.



Sadržaj današnje radionice

- Komentari predanih molbi, životopisa i karijernih planova
- Kako se pripremiti za intervju ?
- *Zaključak 2. ciklusa radionica karijernog savjetovanja*



Razgovor za posao

- Razgovor za posao (intervju) je komunikacija između poslodavca i kandidata za posao.
- Tijekom razgovora poslodavac prosuđuje je li pojedini kandidat prikladan za određeno radno mjesto.
- Razlikuju se strukturirani i nestrukturirani razgovor za posao.



Vrste razgovora za posao

Strukturirani razgovor:

- vodi se po prethodno utvrđenom planu,
- ispitivač sustavno prikuplja informacije i ispunjava obrazac,
- svi kandidati su u istoj poziciji i imaju priliku odgovoriti na ista pitanja.

Nestrukturirani razgovor:

- vodi se bez prethodno utvrđenog plana,
- postavljaju se otvorena pitanja,
- svi kandidati nemaju priliku odgovoriti na ista pitanja,
- atmosfera je opuštenija.



Priprema za razgovor za posao

- Kako bi što uspješnije obavili razgovor za posao potrebno je naučiti određena pravila ponašanja na intervjuima, biti svjestan najčešćih pogrešaka i dobro pripremiti odgovore na najčešća pitanja...

Pa, krenimo redom!



Pravila ponašanja

- Kada dobijete informaciju o održavanju intervjua, prva i najvažnija stvar je informirati se. Budite sigurni da znate mjesto održavanja razgovora kako ne biste imali problema s eventualnim kašnjenjem.
- Osim o mjestu održavanja, potrebno se i što detaljnije informirati o poslodavcu – prikupiti čim više formalnih i neformalnih informacija koje vam mogu pomoći u pripremi za razgovor. Pogledajte web stranicu tvrtke i naučite najvažnije (djelatnost, proizvodi, brandovi i slično).
- Ponesite sa sobom svu potrebnu dokumentaciju (osobna iskaznica, životopis, notes i dr.)



Pravila ponašanja

- Proučite svoj životopis - pokušajte predvidjeti što će Vas pitati i pripremite odgovore, vjerojatno će Vas poslodavac pitati da kažete nešto o sebi – stoga pripremite kratku verbalnu prezentaciju u kojoj ćete navesti najzanimljivije informacije o sebi
- Na razgovor dođite na vrijeme – nemojte kasniti – kašnjenjem stvarate loš prvi dojam o sebi.
- Nemojte zanemariti niti vizualni dojam koji ćete ostaviti na poslodavca svojom odjevnom kombinacijom.



- Odjenite se primjereno – izgled treba biti profesionalan i uredan
 - MUŠKARCI - klasično odijelo, bijela košulja, klasične cipele, pristojne hlače, sako, kravata; može i manje klasično ovisi o poslu na koji se javljate, ali klasična odjeća pokazuje da intervju shvaćate ozbiljno
 - ŽENE - imaju veću slobodu u odijevanju - klasična odijela, cipele s niskom potpeticom (odvjetnički uredi, banke); izbjegavati odjeću koja upada u oči, pretjerivanje u detaljima, prekomjeran nakit, parfem, šminka



Pravila ponašanja

- Kod odijevanja se treba držati nekih osnovnih pravila:
 - odjenite ugodnu odjeću, boje i stil uskladiti sa svojom osobnošću, bez pretjerivanja u isticanju, radije se držati klasike nego najnovijih trendova
 - tamnije boje više naglašavaju ozbiljnost nego svijetlije
 - frizura mora biti uredna
 - obuća klasična i obavezno čista



Pravila ponašanja

- Uvodni pozdrav neka uključuje rukovanje, a stisak ruke neka bude čvrst i samouvjeren te prilikom njega uspostavite i tijekom cijelog razgovora zadržite kontakt očima s poslodavcem.
- Budite ljubazni i profesionalni prema osobi (osobama) koje vode razgovor i ostalim ljudima u krugu tvrtke. Pazite na način izražavanja, koristite književni jezik i govorite dovoljno razgovjetno i glasno.
- Izbjegavajte da-ne odgovore, ali odgovori neka budu kratki i jasni. Uvijek iskreno odgovarajte na pitanja – iskusan ispitivač će vas uhvatiti u laži.
- Tijekom intervjua ocjenjuje se i neverbalna komunikacija, pa zato pripremite na vlastiti govor tijela (nemojte lomiti prste, prekrižiti ruke, izvaliti se u stolici, „tupkati“ nogama i slično)



Najčešće pogreške

- **Nepripremljenost** - Ako se loše pripremite, nećete znati odgovoriti na uvodna pitanja što će dovesti do neugodne situacije na samom početku i krivo usmjeriti tijek razgovora!
- **Loš prvi dojam** - Uđite u prostoriju kao samopouzdana osoba. Nespretan ulazak, neadekvatna odjevna kombinacija ili neprimjeren pozdrav umanjit će vašu ozbiljnost u očima poslodavca. Stoga, ne zaboravite prije ulaska obrisati ruke ako su vam mokre od nervoze!
- **Nervoza** - Mala količina treme je dobrodošla, no pretjeranom nervozom odbit ćete poslodavca – ostavit ćete dojam osobe na koju se ne može osloniti u obavljanju posla!
- **Pesimizam** - Negativno ćete utjecati na raspoloženje ispitivača što će loše utjecati na ishod razgovora!



Najčešće pogreške

- **Neprirođnost** - Nitko ne želi neprirođne radnike! Ako je došlo do situacije u kojoj ste ispali neprirođni, ispričajte se i ispravite misao!
- **Bahatost** - Tko želi raditi s bahatim ljudima?!
- **Ogovaranje bivšeg poslodavca** - Ogovaranjem ćete unijeti nemir u kolektiv, a kao takvi niste privlačni za primanje u tim! Pogrešno je shvaćanje da će ogovaranje bivšeg poslodavca utjecati na novog poslodavca da vas tretira bolje!
- **Laganje** - Istina će u tijeku razgovora isplivati na površinu pa ćete biti posramljeni!



Najčešća pitanja

Možete li nam reći nešto o sebi?

- Nemojte prepričavati svoju životnu priču. Koncentrirajte se na školovanje, edukaciju, radno iskustvo, postignuća i vještine. Nemojte pričati o osobnim i privatnim problemima.

Gdje se vidite za 5 godina?

- Unaprijed pripremite odgovor na ovo pitanje zapisujući konkretne ciljeve na papir. Osoba s vizijom budućnosti ostavlja dojam odgovornosti i savjesnosti.

Zašto bismo zaposlili baš Vas?

- Istaknite ono u čemu ste dobri, a u vezi je s obavezama koje se očekuju na tom radnom mjestu.



Najčešća pitanja

Zašto ste promijenili posao/Zašto želite promijeniti posao?

- Naglasite da težite učenju novih stvari i upoznavanju novih ljudi. Iako je moguće da želite mijenjati posao zbog loših međuljudskih odnosa s poslodavcem ili kolegama na poslu, nemojte to posebno isticati i nemojte ih ogovarati.

Koje su Vaše mane i vrline?

- Pripremite popis svojih vrlina i mana. Izdvojite one vrline koje su dobrodošle za obavljanje posla za koji se natječete. Opišite mane koje ste pretvorili u jake strane. Na taj ćete način odati dojam osobe koja redovito radi na svojim vještinama.



Najčešća pitanja

Zašto želite raditi za nas?

- Odgovor na takvo pitanje treba zvučati samouvjerenom, ali to je istovremeno trenutak kada je vrijeme za pohvalu poslodavca i njegove tvrtke – naglasite da želite postati dio njihovog renomiranog tima.

Koliku plaću očekujete?

- Informirajte se o visini plaće na sličnim radnim mjestima te u skladu s time recite koji početni iznos očekujete. Naglasite da ste zainteresirani za mogućnost napredovanja i porasta plaće.



Najčešća pitanja

Što Vas u poslu čini sretnim?

- Prisjetite se onoga što vas je činilo sretnim na prethodnim radnim mjestima, naglasite kolegijalnost i rad u timu te korektne međuljudske odnose.

Imate li Vi kakvih pitanja?

- Prilikom postavljanja pitanja nemojte postavljati ona na koja je odgovor naveden u oglasu. Možete postavljati pitanja tipa: *Postoji li mogućnost dodatne edukacije u sklopu radnog mjesta? Koliko dugo traje probni rok? Radi li se prekovremeno?...*



Samopouzdanje

- Uspješnost razgovora za posao najviše ovisi o vašem samopouzdanju. Zbog toga je poželjno pripremati se za razgovor pred ogledalom.
- Kako biste se što bolje pripremili za vaš nastup, najprije zapišite na papir sve odgovore na pitanja koja očekujete da bi vam mogla biti postavljena, a zatim pred ogledalom uvježbajte izgovor, mimiku i govor tijela.



Vježba s ogledalom

Moje ime je...

Živim u...

Završio/la sam (navedite
obrazovanje – najvišu
razinu)...

Radno iskustvo koje
posjedujem stekao/la
sam...

Slobodno vrijeme
provodim...

Dodatni materijali u sustavu za e-učenje

Vježba za upoznavanje samog sebe:

<https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/21/Vjezba%20za%20upoznavanje%20samog%20sebe.pdf>

Vaša pitanja za poslodavce:

<https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/21/Vasa%20pitanja%20za%20poslodavce.pdf>

Priprema za psihologijsko testiranje:

<https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/21/Priprema%20za%20psihologijsko%20testiranje.pdf>

Trebam li prihvatiti taj posao:

<https://jobconsult.uig.hr/attachment/topic/21/Trebam%20li%20prihvatiti%20taj%20posao.pdf>



Korisno za intervju – E-usmjeravanje HZZ

Priprema za uspješni razgovor za posao

<https://e-usmjeravanje.hzz.hr/razgovor-za-posao>



The screenshot shows the website interface for 'e-usmjeravanje'. At the top, there are navigation links for 'Prijava', 'Newsletter', and 'Kontakt', along with a search bar labeled 'Traži'. Below this is a main navigation bar with categories: 'OBRAZOVANJE', 'ZAPOŠLJAVANJE', 'TRAŽENJE POSLA', 'ALATI ZA UPRAVLJANJE KARIJEROM', 'TKO VAM MOŽE POMOĆI?', and 'NOVOSTI'. The main content area features a video player titled 'Razgovor za posao'. The video player includes a play button, a progress bar showing '03:07', and a 'vimeo' logo. To the left of the video player, there is a list of bullet points: 'Govor tijela', 'Djelujte zainteresirano', and 'Gledajte drugu osobu u oči'. Above the video player, there is a thumbnail image of a man holding a tablet, with the text 'Novi korak u karijeri'. Below the video player, there is a section titled 'Priprema za uspješni razgovor za posao' with a short paragraph of text.

Prijava Newsletter Kontakt Traži

e – Usmjeravanje

OBRAZOVANJE ZAPOŠLJAVANJE TRAŽENJE POSLA ALATI ZA UPRAVLJANJE KARIJEROM TKO VAM MOŽE POMOĆI? NOVOSTI

Razgovor za posao

3 Razgovor za posao-HD
from e-Usmjeravanje

- Govor tijela
- Djelujte zainteresirano
- Gledajte drugu osobu u oči

03:07 vimeo

VIDEO: MOLBA ZA POSAO I ŽIVOTOPIS

Priprema za uspješni razgovor za posao

Jeste li znali da se tijekom prvih nekoliko minuta intervjua samo 7% mišljenja o vama temelji na onome što ste rekli – ostalo je posljedica dojma o vašem izgledu, ponašanju i glasu. Stoga se potrudite na razgovor za posao doći lijepo i uredno odjeveni, budite pozitivni te govorite jasno i sigurno.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Na kraju dana

- Nadamo se da vam je ovo što ste danas i proteklih dana čuli i naučili bilo korisno te da ćete uskoro pronaći posao po svojoj mjeri.
- Molimo vas da odvojite još malo vašeg vremena i ispunite kratki online evaluacijski upitnik na sljedećoj poveznici <https://forms.gle/HcNFeiH9bjDyR8p47>.

- Ako ćete imati potrebe, slobodno nam se javite u Job Club u Kratkoj 2 u Varaždinu, a mi ćemo se potruditi da vam pomognemo koliko najbolje znamo i možemo.

<https://jobclub.ug.hr/individualna-karijerna-savjetovanja/>

Individualna karijerna savjetovanja

Ako trebaš pomoć

- u pisanju prijave, motivacijskog pisma i životopisa za konkretni posao
- u pripremi za razgovor s poslodavcem
- ili bilo što drugo u vezi s traženjem posla, zapošljavanjem, samozapošljavanjem ili tome slično,

kontaktiraj Voditeljicu kluba na mail: projekti@ug.hr ili broj telefona: 042/562-085 i dogovori sastanak u našem Klubu u Kratkoj 2 u Varaždinu.

Individualna karijerna savjetovanja namijenjena su svim zainteresiranima, neovisno o dobi.

**U VEZI DOGOVORA ZA INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA
MOŽETE NAS POSJETITI U KLUBU**

**PONEDJELJAK i PETAK od 10 do 12 h
ili SRIJEDA od 14 do 16 h**

Dodatne info na telefon ili e-mail

O projektu



Naziv projekta
Klub za zapošljavanje Varaždin

Korisnik projekta
Hrvatsko društvo inženjera geotehnike

Vrijednost projekta
977.649,32 kn
Projekt je financiran sredstvima EU u stopostotnom iznosu

Razdoblje provedbe
26.03.2019.
26.09.2021.

Kontakt osoba
Petra Kereži
Voditelj projekta
+385 42 562 085
projekti@ug.hr

